

ANNO SCOLASTICO 2022-2023
SCUOLA PRIMARIA



		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta alle verdure (*) Cordon bleu Spinaci al burro Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Riso al pomodoro Uova strapazzate Carote e ceci padellati Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Minestra di legumi Frico friulano zucchine gratinate Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Lasagne al ragù Bieta all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Macedonia di frutta fresca	Riso patate e zucca Crocchette di pesce al forno Fagiolini all'olio Verdura cruda stagione Pane - Frutta fresca
2^ SETTIMANA	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Dolce
	Pranzo	Pasta all'olio Filetto di platessa forno Carotine baby al limone Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova sode Cubetti di verdure miste Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Riso con piselli Hamburger di manzo Verdure tricolore gratinate Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Minestra di verdure Pepite di pollo Patate al forno Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pizza Prosciutto cotto Verdure cruda di stagione Pane - Frutta fresca
3^ SETTIMANA	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta alla pizzaiola Formaggi: latteria & mozzarella Bieta all'olio Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca	Minestra di riso e patate Pollo sovra coscia Zucchine all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Gnocchi Portofino Salsiccia al forno Funghi trifolati Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Riso al pomodoro Frittata Tegoline all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di merluzzo dorato Patate lessate Verdura cruda di stagione Pane - Macedonia di frutta fresca
4^ SETTIMANA	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Pane e nutella
	Pranzo	Pasta al pesto Straccetti di pollo al limone Tegoline all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Risotto di verdure Hamburger di pesce Piselli conditi Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Letterine in brodo vegetale Spezzatino al pomodoro Purè di patate Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Verdura cruda di stagione Pane - Frutta fresca	Pizza Prosciutto cotto Verdure cruda di stagione Pane - Frutta fresca